

PROPOZÍCIE

Bavíme bratislavských žiakov pohybom

Lamač – Dúbravka – Devínska Nová Ves - Záhorská Bystrica

- Organizátor:** Atletický zväz Bratislava v spolupráci s mestom Bratislava, mestskou časťou Lamač a so ZŠ Malokarpatské námestie 1
- Miesto:** Základná škola Malokarpatské námestie 1,841 03 Bratislava
- Termín:** 26. september 2025
- Riaditeľ pretekov:** Darina Lopuchovská
d.kozolkova@gmail.com
- Hlavný rozhodca pretekov:** Michal Minár
- Prihlášky:** Menovité prihlasovanie členov družstva online do 25.09.2025
<https://statistika.atletika.sk/prihlaska>
Návod na prihlasovanie nájdete nižšie.
Po otvorení prihlášky, je zvolená disciplína Detská P-T-S, pod ktorou sú uvedené všetky disciplíny z propozícií a vybrať číslo štafety/úseku!

Osoby zodpovedné za prihlasovanie musia v poznámke uviesť svoj telefonický kontakt pre urýchlenie prezentácie.

Program:

- 08:50 hod. prezentácia družstiev
09:00 hod. spoločná rozcvička
09:15 hod. začiatok pretekov
11:30 hod. vyhlásenie výsledkov
12:30 hod. predpokladané ukončenie

Pozvané základné školy:

Súťažiť môžu základné školy z mestských častí, pre danú mestskú časť, ktorá je uvedená v podnadtise propozícií.

Organizácia a priebeh pretekov:

Súťažiť môže viac družstiev z jednej základnej školy. Podľa počtu včas prihlásených družstiev

schvaľuje riaditeľ pretekov ich štart a časový program. Iba vedúci družstva (príp. tréner) smie sprevádza svoje družstvo na súťažnej ploche po celý čas súťaže. Rodičia a iní sprievod sa smie

zdržiavať iba mimo súťažnej plochy. V prípade neuposlušnutia pokynov má riaditeľ pretekov právo narušiteľa poriadku napomenúť, príp. družstvo diskvalifikovať.

Zloženie družstva:

6 členné družstvo (z toho minimálne 2 dievčatá) a 1 vedúci družstva, ktorý sprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas pretekov. Je nutné priniesť so sebou kópiu zdravotných preukazov detí a mať ich k dispozícii v prípade potreby.

Vekový limit:

Deti narodené v roku 2016 a mladšie

Oblečenie:

Športové oblečenie, športové tenisky. **Vedúci družstiev sú povinní priniesť si tenisky na prezutie. Nie je dovolené používať bežecké tretry.** Členovia každej zúčastnenej základnej školy by mali súťažiť v jednotných tričkách. K dispozícii budú šatne na prezlečenie.

Súťažné disciplíny:

- skok do diaľky z miesta
- beh cez prekážky
- beh cez Olympijské kruhy
- hod vortexom na vzdialenosť
- prekážková dráha

Vložená disciplína:

- Štafeta 6 x 100m

Vložená disciplína je nesúťažná disciplína a výsledky sa nezapočítavajú do konečných výsledkov zo súťažných disciplín.

Hodnotenie:

Preteky prebiehajú na piatich stanovištiach naraz. Po odsúťazení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Dosiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu. Po odsúťazení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpíše do tabuľky na celkové hodnotenie. V konečnom hodnotení prideliť body podľa umiestnenia v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev →

1. miesto v disciplíne 1 bod, 2. miesto 2 body... posledný tím na 10. mieste 10 bodov) Po ukončení pretekov rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanoví konečné poradie družstiev. Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový súčet. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach.

Záverečné ustanovenia:

- Pretekajú len žiaci prvého stupňa ZŠ a musia byť riadnymi žiakmi príslušnej základnej školy.
- Súťaž prebehne ako jednokolové finále základných škôl v Bratislavskom kraji.
- Počet prihlásených družstiev za jednotlivé mestské časti: Lamač, Dúbravka a Záhorská Bystrica.
- Vstup na plochu majú iba pretekári, označení funkcionári a rozhodcovia.
- Usporiadateľ pretekov si vyhradzuje právo na zmenu časového programu.
- Kluby môžu počas súťaže používať iba oficiálne náčinie, ktoré zabezpečil organizátor súťaže. Používanie vlastného náčinia je zakázané.
- Z tohto podujatia budú zhotovené a zverejnené fotografie a audiovizuálne záznamy na webe a sociálnych sieťach AZB. Rodič účasťou dieťaťa na podujatí súhlasí s ich zverejnením.

POSTUP NA PRIHLASOVANIE NA PRETEKY

Link:

1. otvorí sa Vám okno, kde sa škola zaregistruje k neregistrovaných – vytvorí prihlasovacie meno.

Prihlásenie do systému

Pre prihlásenie zadajte Vaše užívateľské meno (email) a heslo

 užívateľské meno

 Heslo

Nie ste doteraz registrovaní?

 [Prihlášky neregistrovaných - vytvorí prihlasovacie meno](#)

 [Prihláška bez registrácie](#)

2. po vyplnení všetkých požadovaných údajov, kliknite na Vytvoríť prihlasovacie meno.

Prihlasovacie údaje je potrebné si zapamätať. Tieto údaje budete potrebovať v prípade zmien pretekárov na podujatie.

Vytvoríť prihlasovacie meno

Email (bude slúžiť ako prihlasovacie meno)

Názov školy, oddielu

Heslo

Potvrdenie hesla

[← späť na prihlásenie](#)

[Vytvoríť prihlasovacie meno](#)

3. Po úspešnom zaregistrovaní je potrebné:

- vložiť mená pretekárov za jednotlivé atletické disciplíny.
- uviesť kategóriu: žiak alebo žiačka.
- vybrať disciplínu, ktorej sa žiak/žiačka zúčastní. Ak sa jeden žiak zúčastní viacerých disciplín, je potrebné ho prihlásiť samostatne na každú disciplínu a kliknúť na vložiť pretekára. Po úspešnom vložení sa údaje zobrazia v prehľade prihlásených.
- V prípade, ak je potrebné vykonať opravy už prihláseného žiaka (disciplínu, meno, dátum narodenia, kategóriu), klik na meno **modrým zvýraznené**

PRIHLÁŠKA NA PODUJATIE

Župný športový deň BSK pre stredoškôľakov - atletika

Upevnenie: 24.9.2025 24:00 Neregistrovaní: 6.10.2020 do 8:00

PRIHLÁŠKA PRETEKÁRA ŠKOLY SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ

Klub / Oddiel: Obchodná akadémia Príprava: Mládež žiak Dátum narodenia: 01.01.2006

Kategória: Mládež žiak

Detská PTS

Číslo štafety/úseku
*1/1 prvý člen v jednej štafety
*2/1 prvý člen v druhej štafety

VLOŽIť PRETEKÁRA

PREHĽAD PRIHLÁSENÝCH

Kopírovať prihlášky z iného pretekára | Tisk prihlášky | Export do excelu

ŠČ	Meno	Narodený	Oddiel	Disciplína	Kateg.	Výkon	Poznámka
1	Mládež žiak	01.01.2006	Slovenský atletický zväz	60 m	Chcím		

Zvoliť správnu kategóriu (1.), vyplniť priezvisko, meno a dátum narodenia (2.), zvoliť disciplínu (3.) a klik na Vložiť pretekára (4.)

PRIHLÁŠKA NA PODUJATIE

Župný športový deň BSK pre stredoškôľakov - atletika

Upevnenie: 24.9.2025 24:00 Neregistrovaní: 25.9.2025 do 8:20

PRIHLÁŠKA PRETEKÁRA ŠKOLY SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ

Klub / Oddiel: Obchodná akadémia Príprava: Mládež žiak Dátum narodenia: 01.01.2010

Kategória: Mládež žiak

Detská PTS

Číslo štafety/úseku
*1/1 prvý člen v jednej štafety
*2/1 prvý člen v druhej štafety

VLOŽIť PRETEKÁRA

PREHĽAD PRIHLÁSENÝCH

Kopírovať prihlášky z iného pretekára | Tisk prihlášky | Export do excelu

ŠČ	Meno	Narodený	Oddiel	Disciplína	Kateg.	Výkon	Poznámka
1	Mládež žiak	01.01.2010	Slovenský atletický zväz	60 m	Chcím		

Zmazať pretekára

Vložený pretekár sa zobrazí v spodnom stĺpci. Nemusíte nič potvrdzovať, pretekár je vložený, prihláška sa automaticky odosiela. Ak chcete pretekárovi pridať ďalšiu disciplínu zmením iba „Disciplína“ a klik vložiť pretekára.

- Ak treba opraviť (disciplínu, meno, dátum narodenia, kategóriu) už vloženého pretekára, klik na meno **modrým zvýraznené**

Popis disciplín

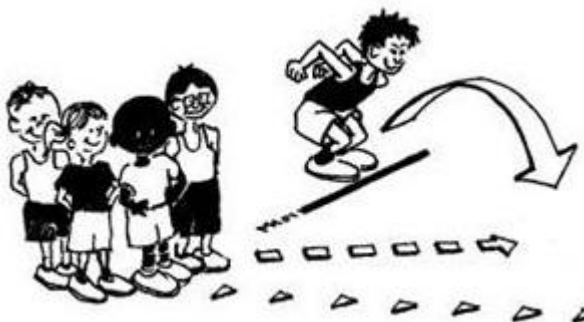
SKOK DO DIAĽKY DRUŽSTIEV („ŽABÍ SKOK“)

Priebeh disciplíny:

- Prvý člen tímu sa postaví špičkami pred štartovú čiaru, zníži ťažisko a vyskočí vpred s dopadom na obe nohy.
- Rozhodca zaznačí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty, prípadne miesto dotyku rúk pri páde dozadu).
- Rovnako postupne skáču aj ďalší traja členovia družstva – vždy zo štartovej čiary do doskočiska.

Hodnotenie výkonu:

- Disciplína je ukončená po skoku štvrtého člena.
- Výsledkom je súčet nameraných výkonov všetkých štyroch členov tímu.
- Každý tím má dva pokusy, pričom do výslednej tabuľky sa započítava lepší výkon.



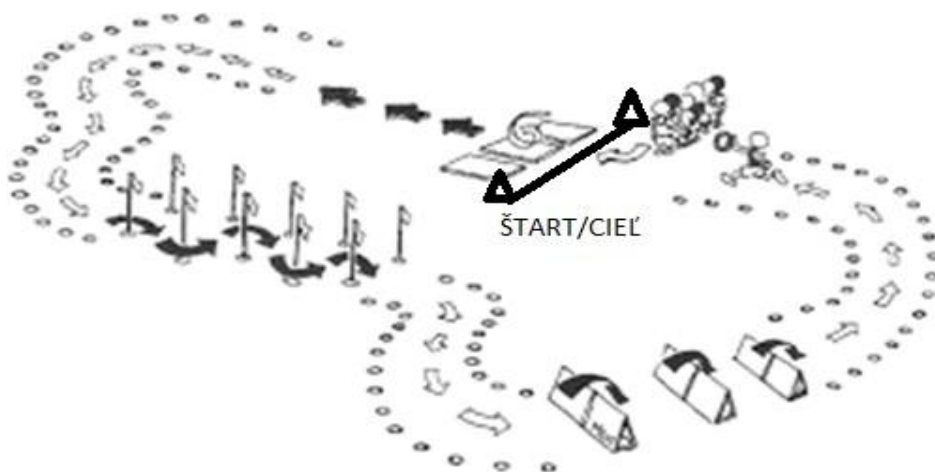
PREKÁŽKOVÁ DRÁHA

Priebeh disciplíny:

- Prekážková dráha je približne 50 m dlhá a rozdelená na úseky:
 - kotúľ vpred alebo preval - beh maximálnou rýchlosťou - slalomový beh -beh cez prekážky - podliezanie.
- Ako štafetový kolík sa používa mäkký krúžok.
- Každý pretekár musí začať štart kotúľom vpred alebo prevalom na žinenke.
- Dráha sa môže meniť v závislosti od priestoru.
- Súťaž má formu štafety družstiev, každý člen musí dokončiť celý okruh.
- Trestné sekundy (3 sekundy) sa pripočítavajú za:
 - nevykonanie kotúľu vpred alebo prevalu,
 - nesprávne obiehajúce počas slalomu,
 - úmyselné zhadzovanie prekážok,
 - neprebehnutie cez prekážky.
- Disciplína končí, keď posledný člen družstva prebehne cieľovou čiarou.

Hodnotenie výkonu:

- Poradie je určené podľa dosiahnutého času.
- Víťazí družstvo s najlepším časom.
- Ostatné družstvá sú zoradené podľa poradia v cieľovom čase.



HOD VORTEXOM NA VZDIALENOSŤ

Priebeh disciplíny:

- Rozbeh: maximálne 5 m.
- Odhod: pretekár hodí vortex raketu z pred čiaru odhodu do zóny dopadu.
- Pokusy: každý pretekár má dva pokusy.
- Bezpečnostné upozornenia:
 - v zóne dopadu sa môžu pohybovať iba rozhodcovia,
 - je zakázané hádzať vortex raketu späť na čiaru odhodu.

Hodnotenie výkonu:

- Hod sa meria v 90° (pravom) uhle k odhodovej čiare.
- Vzdialenosti sa zaznamenávajú po 20 cm:
 - ak raketa dopadne medzi dve vzdialenosti, započítava sa vyššia (lepšia) hodnota.
- Do výsledku tímu sa počíta lepší z dvoch pokusov každého člena.



BEH CEZ DETSKÉ PREKÁŽKY

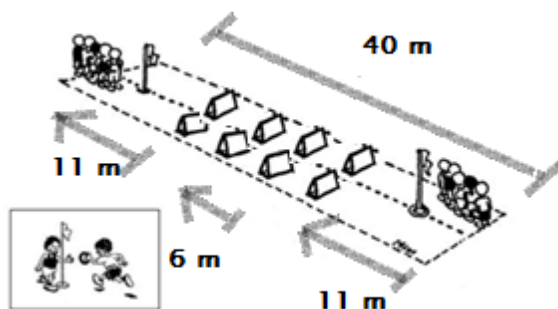
Priebeh disciplíny:

- Disciplína prebieha na dvoch dráhach s rovnakými prekážkami.
- Používané sú žltomodré prekážky s penovým nastavcom.
- Na dráhe sú 4 prekážky so vzdialenosťou 6 m medzi sebou.
- Vzdialenosť štart – prvá prekážka: 11 m.
- Vzdialenosť posledná prekážka – cieľ: 11 m.
- Vrvý súťažiaci stojí pripravený na štarte pred čiarou, štartuje z polovysokého štartu na signál.
- Po absolvovaní 40 m prekážkového behu odovzdáva štafetový kolík (ringo) ďalšiemu členovi tímu pravou rukou.
- Po odovzdaní sa zaradí na koniec.
- Každý člen družstva musí absolvovať beh cez prekážky dvakrát (dostať sa späť na svoju východiskovú polohu).
- Disciplína sa končí, keď posledný člen družstva prekročí cieľovú čiaru.
- Nie je potrebné umiestniť ringo na slalomovú tyč.

Hodnotenie výkonu:

- Pretekári musia bežať oboma nohami cez prekážky, nie mimo.
- Každá neprebehnutá prekážka = +2 sekundy k času družstva.
- Každé družstvo má 1 pokus.
- Poradie je určené podľa dosiahnutého času.
- Víťazí družstvo s najlepším časom.

○



BEH CEZ OLYMPIJSKÉ KRUHY

Priebeh disciplíny:

- Deti majú čo najrýchlejšie preskákať a obehnúť olympijské kruhy položené na zemi.
- Štart a cieľ sú na rovnakom mieste.
- Súťažiaci naskakuje do prvého kruhu čelne, vpred a znožmo.
- Následne preskakuje kruhy striedavo vľavo a vpravo.
- Z posledného kruhu vyskočí vpred, obieha kužeľ (z pravej alebo ľavej strany) a beží späť na štart.
- Cvičenie sa opakuje ešte raz.
- Po druhom preskakovaní beží súťažiaci do cieľa a odovzdá štafetový kolík ďalšiemu členovi tímu.

Hodnotenie:

- Každý tím má jeden pokus.
- Poradie sa určuje podľa dosiahnutého času.
- Vyhráva tím s najlepším časom.

